

Sportabzeichen Saison 2020

Info-Blatt für Obleute



SPORTABZEICHEN 2020

Aufgrund der CORONA Problematik ist die Frühjahrstagung der Sportabzeichen Obleute am 16.04.2020 bis auf Weiteres verschoben.

Stattdessen wird mit der Aushändigung der Materialien eine Kurzfassung über das Jahr 2019 und ein Ausblick auf 2020 ausgehändigt.

Bei Fragen steht euch weiterhin das Sportabzeichen Team des Kreissportbundes Wesermarsch mit Rat und Tat zur Seite.

Bleibt bitte gesund!



Manfred Neumann

04731/924366

015204503614

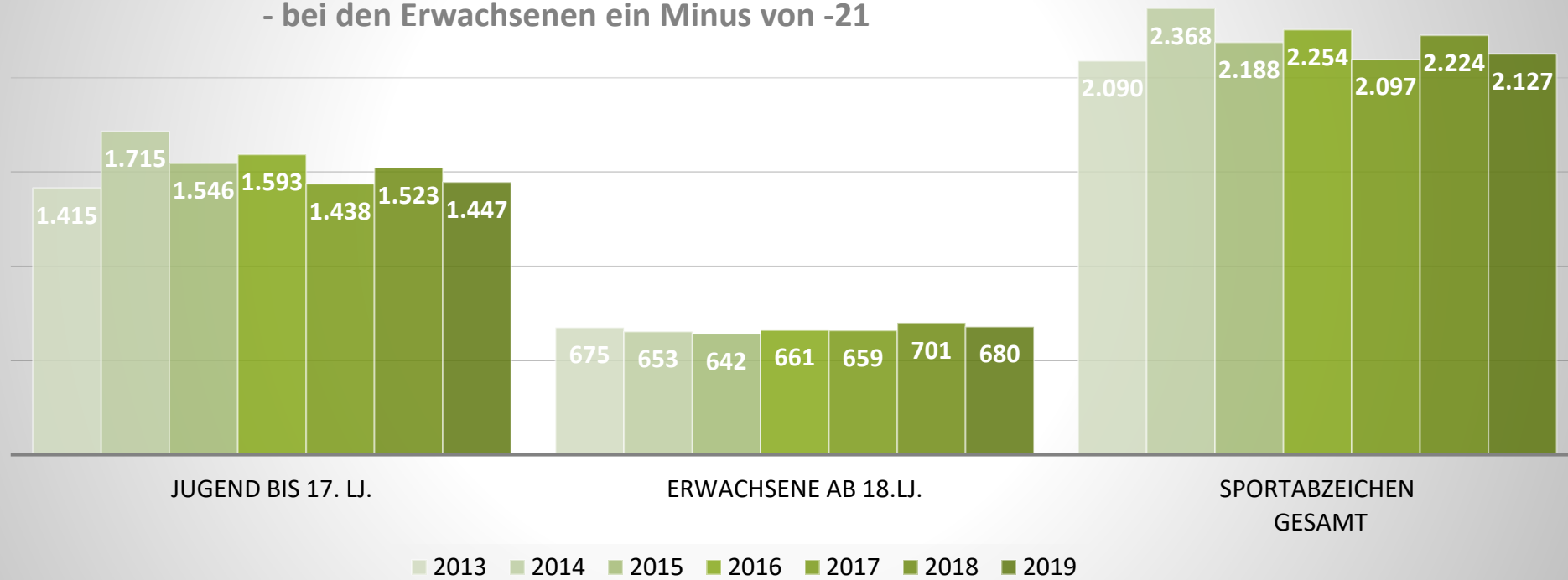
m7823neumann@yahoo.de

Kerstin Ludwig

04401 / 858 191

kreissportbund.wesermarsch@ewetel.net

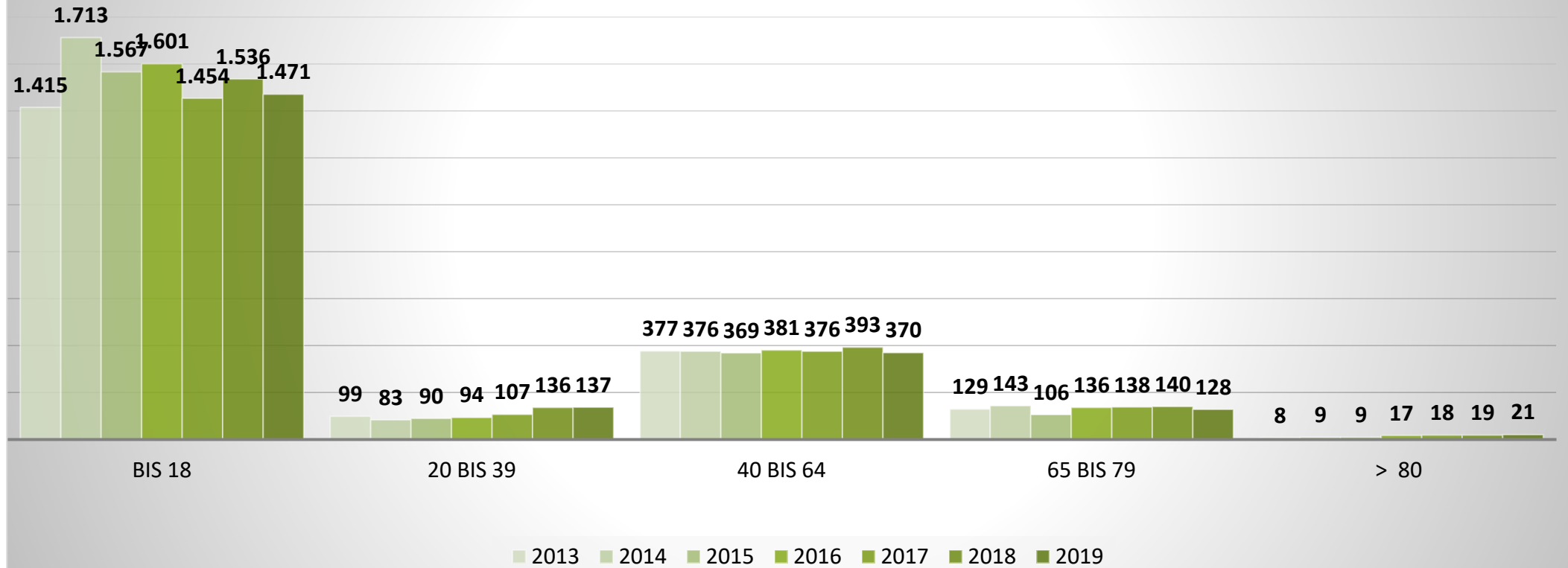
Die Sportabzeichen sind gesamt um -97 gesunken
 - bei der Jugend ein Minus von -76
 - bei den Erwachsenen ein Minus von -21



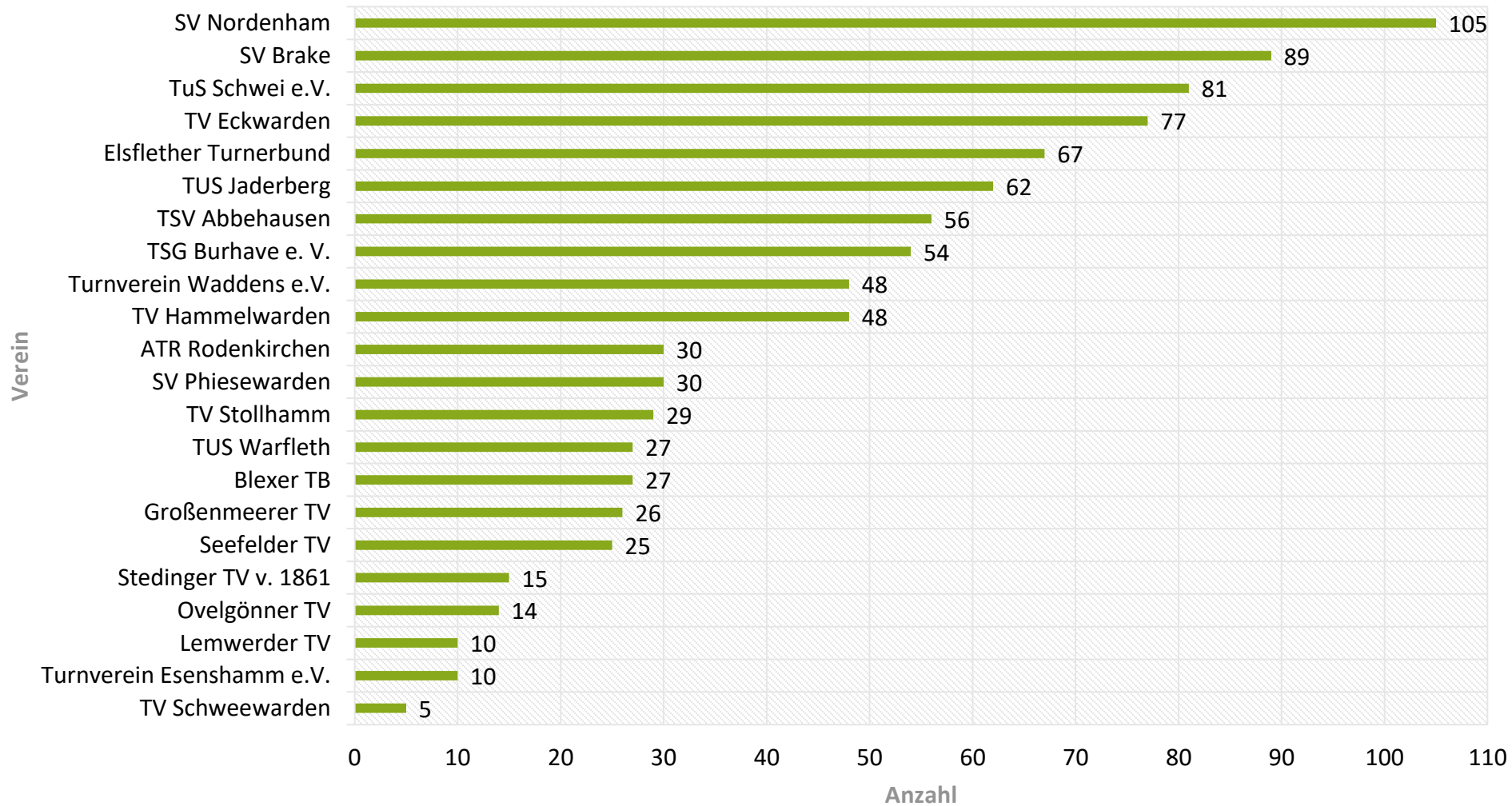
ENTWICKLUNG 2013 – 2019

ALTERSSTRUKTUR

Für das Sportabzeichenjahr 2019 ist in allen Alterstufen eine leicht rückläufige Tendenz zu erkennen



Sportabzeichen 2019 der Vereine in der Wesermarsch



Leistungsänderungen 2020!

In den Laufzetteln des KSB sind die Änderungen zum Vorjahr
farblich gekennzeichnet.



LEISTUNGSÄNDERUNGEN 2020

(PWW SEITE 36)

Weibliche Jugend	Männliche Jugend	Frauen	Männer
Ausdauer			
	800 m Lauf AK 14 - 17	3.000 m Lauf AK 18 - 54, 75 - 79, 85 - 89 Walking/Nordic Walking AK 30 - 39	3.000 m Lauf AK 18 - 34



L: 18-54



L: 75-79



L: 85-89



W: 30-39



Legende



leichter

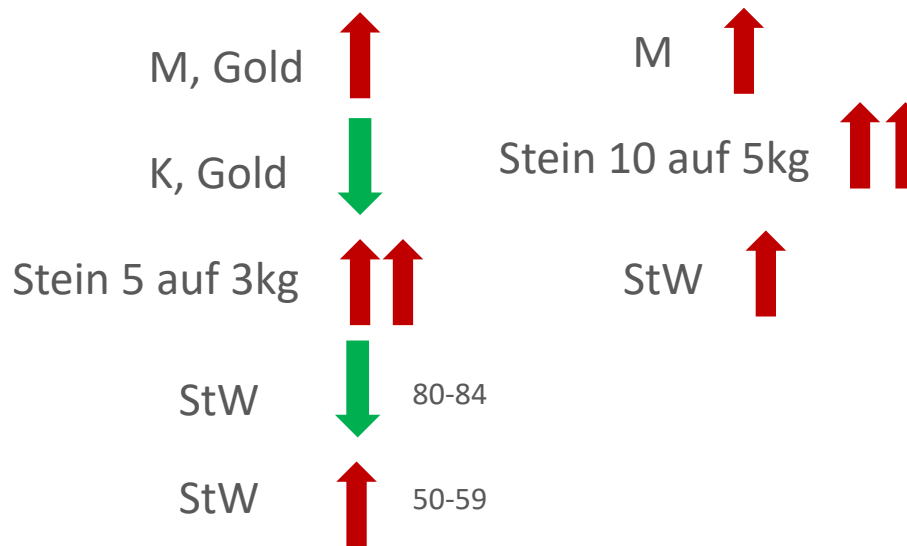


schwieriger

LEISTUNGSÄNDERUNGEN 2020

(PWW SEITE 36)

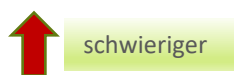
Weibliche Jugend	Männliche Jugend	Frauen	Männer
Kraft			
Schlagball AK 6-7, 12-13 Wurfball AK 16-17	Wurfball AK 16-17	Medizinball**** AK 20-24, 30-34 Kugelstoßen AK 65-69 Steinstoßen* AK 50-ab 90 Standweitsprung AK 50-59, 80-84	Medizinball**** AK 20-24 Steinstoßen** AK 70-ab 90 Standweitsprung AK 50-59



Legende



leichter



schwieriger

LEISTUNGSÄNDERUNGEN 2020

(PWW SEITE 36)


Weibliche Jugend	Männliche Jugend	Frauen	Männer
Schnelligkeit			
		Laufen*** AK 75-ab 90	Laufen*** AK 75-ab 90


Änderung der Laufstrecke von 30m auf 50m !!!

LEISTUNGSÄNDERUNGEN 2020

(PWW SEITE 36)


Weibliche Jugend	Männliche Jugend	Frauen	Männer
Koordination			
Seilspringen AK 12-13	Seilspringen AK 12-13	Hochsprung AK ab 90 Seilspringen AK 18-29, 40-49	Hochsprung AK 20-24, ab 90 Weitsprung AK 35-44, 70-74 Seilspringen AK 18-29, 40-49

Silber u.
Gold 

Silber u.
Gold 

Hochsp 


Seil 18-29 

Seil 40-49
Laufschritt 

Hochsp   ab 90
20-24

Weitsp, gold 

Seil 18-29 

Seil 40-49
Laufschritt 

Legende



leichter



schwieriger

IM „PRÜFUNGSWEGWEISER“

- Alle Änderungen sind farbig markiert
- Steinstoßen: 🏋️ von 5 kg auf 3 kg, 🏋️ von 10 kg auf 5 kg
- Laufen ab AK 75 von 30m auf 50m
- Medizinballwurf (Technik, ohne Drehung)
- Turnen (Abbildungen und Text) Sicherheitsstellung

IM „PRÜFUNGSWEGWEISER“

- Seilspringen (Laufschritt)
- Zulassung von Prüfberechtigten (überarbeitet)
- Nachweis der Schwimmfertigkeit= im Jahr des erstmaligen Erwerbs muss geschwommen werden!
- Verbandsabzeichen
Ausdauer = Deutsches Rettungsschwimmabzeichen
Koordination = Taekwando Sportabzeichen ab Silber