

Deutsches Sportabzeichen		Laufzettel <u>w</u> - Jugend 2020 >>> 6 - 17 Jahre <<<						Start Nr.:							
Name:			Vorname:				Geburtsdatum:								
Verein / Schule / Organisation / Adresse															
Ident-Nummer, letzte Zahl der Verleihnummer:						Bronze:	Silber:	Gold:	erzielte Leistung						
						1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte							
Alter		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Sek., Min., m, gekonnt, Anzahl	Pkt
Ausdauer	800 m Lauf		Bronze	5:40	5:35	5:20	5:10	5:00	4:50		Min.				
			Silber	5:00	4:50	4:40	4:25	4:20	4:05						
			Gold	4:15	4:10	4:00	3:45	3:35	3:25						
	Dauer-/ Geländelauf		Bronze	8:00	10:00	15:00	20:00	30:00	45:00		Min.				
			Silber	12:00	15:00	20:00	30:00	40:00	60:00						
			Gold	17:00	20:00	30:00	40:00	50:00	75:00						
	Schwimmen		200 m			400 m				Min.					
			Bronze	9:00	8:00	7:20	14:50	13:05					11:50		
			Silber	7:40	7:00	6:25	12:55	11:40					10:30		
	Radfahren		nein	5 km		10 km				Min.					
				Bronze	27:00	50:30	45:00	38:00					32:30		
				Silber	24:00	43:00	39:30	32:30					28:30		
Schlagball (80 g) Wurfball (200 g)		Schlagball				Wurfball				m					
		Bronze	6,00	9,00	11,00	15,00	20,00	24,00							
		Silber	9,00	12,00	15,00	18,00	24,00	27,00							
Kugelstoßen, 3 kg		nein	3 kg				m								
			Bronze	4,75	5,50				5,75						
			Silber	5,25	6,00				6,25						
Standweitsprung		Bronze	1,05	1,15	1,30	1,40	1,55	1,65		m					
		Silber	1,25	1,30	1,45	1,60	1,70	1,80							
		Gold	1,40	1,50	1,65	1,80	1,90	2,00							
Geräteturnen		Boden		Barren	Reck	Boden	Reck	gek.							
Laufen		30 m		50 m		100 m				Sek.					
		Bronze	8,0	7,4	11,0	10,6	18,6	17,6							
		Silber	7,1	6,6	10,1	9,6	17,0	16,3							
25 m Schwimmen		Bronze	46,5	42,0	39,0	35,0	33,0	30,5		Sek.					
		Silber	38,5	34,0	31,5	29,0	27,5	25,5							
		Gold	30,5	28,0	25,5	23,5	21,1	20,0							
200 m Radfahren (fliegender Start)		nein	41,0	37,0	31,0	27,0	25,0		Sek.						
			Silber	36,0	32,0	27,0	24,5				22,5				
			Gold	31,0	27,0	23,5	21,5				20,0				
Geräteturnen		Sprung	Boden	Sprung			gek.								
Hochsprung (in m)		nein	0,80	0,90	0,95	1,05		m							
			Silber	0,90	1,00	1,05				1,15					
			Gold	1,00	1,10	1,15				1,25					
Weitsprung (in m) Zonenweitsprung (in Punkten)		Zonenweitsprung		Weitsprung				Pkt. m							
		Bronze	18	24	2,30	2,80				3,20	3,40				
		Silber	21	27	2,60	3,10				3,50	3,70				
Drehwurf (in Punkten) Schleuderball, 1 kg		Drehwurf			Schleuderball				Pkt. m						
		Bronze	12	18	27	17,00	19,50				22,00				
		Silber	15	21	30	19,50	22,50				25,00				
Seilspringen, Anzahl *1) Ausführung siehe unten		Bronze	10	10	20	10	10		Anz.						
		Silber	15	15	30	20	15				15				
		Gold	25	25	40	30	20				20				
Geräteturnen		Schwebebalken	Reck	Ringe	Boden			gek.							
Nachweis der Schwimmfertigkeit:							Gesamtleistung anhand der erreichten Punktzahl								
1. Jugendliche (6 - 17 Jahre): einmalig							4 - 7 Punkte		Bronze						
							8 - 10 Punkte		Silber						
							11 - 12 Punkte		Gold						
*1) Ausführen von Seilspringen															
6 - 9 Jahre: Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder Galoppschritt															
10 - 11 Jahre: Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung															
12 - 13 Jahre: Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung															
14 - 17 Jahre: Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung															