



Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.  
Peter Lenz, Kapellenbrink 18, 30655 Hannover

An alle  
RSB, SSB, RSB in Niedersachsen

**Fachwart – DSA –**  
Peter Lenz  
Kapellenbrink 18  
30655 Hannover  
Tel. 0163 7 32 87 86  
E-mail: peter.lenz42@gmx.de

09.05.2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

der DOSB hat für 2020 im Leistungskatalog der Bedingungen zum Erwerb der DSA diverse Änderungen für Menschen ohne Behinderung durchgeführt.

Das hat natürlich auch Auswirkungen auf den Leistungskatalog der Bedingungen zum Erwerb des DSA für Menschen mit Behinderungen.

Ais Zeitgründen war es nicht möglich, die Änderungen schon für die Saison 2020 einzupflegen. Die sind jetzt für 2021 eingepflegt.

Anhand der Anlage zu diesem Schreiben könnt Sie sehen, dass es umfangreiche Änderungen sind.

**Es ist auch in der Gruppe „H“ eine weitere, die „HIV“, hinzugekommen!**

Eine Hilfe, wo finde ich was im Handbuch für Menschen mit Behinderung.  
Ich habe zu den Behinderungsklassen die Seitenzahl angegeben. Um eine Seite zu drucken muss leider immer die angegebene Seitenzahl + 1 eingetragen werden.

Beispiel: Blatt 27 + 1 = 28 (allgemeine Behinderung 1. Seite bei den Erwachsenen)!

Der Weg zum DBS-Handbuch für Menschen mit Behinderung, ist wie folgt:

1. [dbs-npc.de](http://dbs-npc.de)
  2. Sportentwicklung
  3. Breitensport
  4. Deutsches Sportabzeichen
  5. Materialien zum Download
- Dann sind Sie im Handbuch!

Ich wünsche allen viel Freude bei der Tätigkeit, Menschen mit einer Behinderung die Möglichkeit zu bieten, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben. Wenn Sie Fragen haben, können Sie mich jederzeit anrufen oder mailen!

Peter Lenz  
Fachwart DSA im BSN

- Anlagen:
1. Eine von mir erstellte Unterlage „Wo finde ich was im Handbuch“
  2. 2 Seiten mit der Gesamtübersicht der Änderungen

Handbuch für Menschen mit Behinderungen (wo steht was?)		Seite		
Deckblatt		0		
Wo steht was im Handbuch (Behinderungsklassen)		1		
Hinweis vom DBS		1		
Überarbeitung Handbuch		1 - 3		
Vorbemerkung (Allgemeine Informationen)		1 - 21		
A Ärztliche Bescheinigung und Haftungserklärung		1		
B Leistungskatalog Kinder und Jugendliche - weiblich/männlich		42 Blatt		
C Leistungskatalog Erwachsene - Frauen/Männer		126 Blatt		
<b>Behinderungsklassen</b>				
	Gruppe	F + M	Seite von/bis	wJ + mJ
Allgemeine Behinderung	A	27	32	25 26
Einseitige Beinbehinderung	BI	35	40	33 34
Einseitige Beinbehinderung	BII	43	48	41 42
Beidseitige Beinbehinderung	CI	51	56	49 50
Beidseitige Beinbehinderung	CII	59	64	57 58
Einseitige Armbehinderung	DI	67	72	65 66
Einseitige Armbehinderung	DII	75	80	73 74
Beidseitige Armbehinderung	EI	83	88	81 82
Beidseitige Armbehinderung	EII	91	96	89 90
Behinderung Sinnesorgane Sehschädigung	FI	99	104	97 98
Behinderung Sinnesorgane Blindheit	FII	107	112	105 106
Behinderung Sinnesorgane Gehörlose	FIII	115	120	113 114
Geringe Einschränkung der Geh-/Standfähigkeit ohne Einschränkung des Oberkörpers	GI	123	128	121 122
Geringe Einschränkung der Geh-/Standfähigkeit mit geringer Einschränkung des Oberkörpers	GII	131	136	129 130
Erhebliche Einschränkung der Geh-/Standfähigkeit mit erheblicher Einschränkung des Oberkörpers	GIII	139	144	137 138
Rollstuhlfahrer/in ohne Einschränkung des Oberkörpers	HI	147	152	145 146
Rollstuhlfahrer/in mit geringer Einschränkung des Oberkörpers	HII	155	160	153 154
Rollstuhlfahrer/in mit erheblicher Einschränkung des Oberkörpers	HIII	163	168	161 162
Rollstuhlfahrer/in mit sehr starker Einschränkung des Oberkörpers	HIV	171	176	169 170
Geistige Behinderung	I	179	184	177 178
Kleinwuchs	J	187	192	185 186

Auswirkungen DSA-Leistungskatalog Mmb 2021 durch Änderungen DOSB 2020		
Bereich	Disziplin	Behinderungsklassen
Ausdauer	3.000 m-Lauf (M)	A, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3
	3.000 m-Lauf (W)	A, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3
Kraft	800 m-Lauf (M, K/J)	A, B1+B2, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3, G1+G2, H1+H2+H3, I
	800 m-Rollstuhlfahren (H1+H2)	
	400 m-Rollstuhlfahren (H3)	
	Nordic-Walking (W)	A, B1+B2, C1+C2, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3, G1+G2+G3, I, J
	Medizinballwurf 1kg, 2kg (M)	A, B1+B2, C1+C2, F1+F2+F3, I, J
	Medizinballwurf 1kg, 2kg (W)	A, B1+B2, C1+C2, F1+F2+F3, I, J
	Standweitsprung (M)	A, B1+B2, C1, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3, G1+G2+G3; I, J
	Standweitsprung (W)	A, B1+B2, C1, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3, G1+G2+G3; I, J
	Steinstoßen (M)	
	Steinstoßen (W)	
Schnelligkeit	Wurfball 200g (M, K/J)	A, B1+B2, C1+C2, D1+D2, F1+F2+F3, G1+G2+G3, H1+H2+H3, I, J
	Schlagball 80g, Wurfball 200g (W, K/J)	A, B1+B2, C1+C2, D1+D2, F1+F2+F3, G1+G2+G3, H1+H2+H3, I, J
Koordination	50m Sprint; 50m Gehen (C2); Rollstuhlfahren (H1+H2+H3) (M)	A, B1+B2, C1+C2, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3, G1+G2+G3, H1+H2+H3, I, J
	50m Sprint; 50m Gehen (C2); Rollstuhlfahren (H1+H2+H3) (W)	A, B1+B2, C1+C2, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3, G1+G2+G3, H1+H2+H3, I, J
	Hochsprung (M)	A, B1+B2, C1, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3, G1+G2, I, J
	Hochsprung (W)	A, B1+B2, C1, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3, G1+G2, I
	Weitsprung (M)	A, B1+B2, D1+D2, E1+E2, F1+F2+F3, G1+G2, I, J
		Altersklassen
		18-19, 20-24, 25-29, 30-34
		18-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49 (nur Bronze), 50-54 (nur Bronze), 75-79 (Silber), 85-89 (Silber)
		14-15 (nur Gold), 16-17
		30-34 (nur Gold), 35-39 (nur Gold)
		20-24
		20-24 (nur Bronze + Gold), 30-34 (nur Gold)
		50-54, 55-59
		50-54 (nur Silber + Gold)
		70-74, 75-79, 80-84, 85-89, ab 90
		50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, ab 90
		16-17
		6-7 (nur Gold), 12-13, 16-17 (nur Gold)
		75-79, 80-84, 85-89, ab 90
		75-79, 80-84, 85-89, ab 90
		20-24 (nur Bronze + Silber), ab 90
		ab 90
		35-39 (nur Gold), 40-44 (nur Gold), 70-74 (nur Gold)

<p><b>Altersklassen</b></p>	<p><b>Auswirkung Leistungsanforderung Mmb</b></p>	
<p>18-19, 20-24, 25-29, 30-34</p>	<p>Anforderung sinkt, da mehr Zeit um Strecke zurückzulegen</p>	
<p>18-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49 (nur Bronze), 50-54 (nur Bronze), 75-79 (Silber), 85-89 (Silber)</p>	<p>Anforderung steigt, da weniger Zeit um Strecke zurückzulegen</p>	
<p>14-15 (nur Gold), 16-17</p>	<p>Anforderung sinkt, da mehr Zeit um Strecke zurückzulegen</p>	
<p>30-34 (nur Gold), 35-39 (nur Gold)</p>	<p>Anforderung für 30-34 steigt, da weniger Zeit um Strecke zurückzulegen</p>	
<p>20-24</p>	<p>Anforderung für 35-39 sinkt, da mehr Zeit um Strecke zurückzulegen</p>	
<p>20-24 (nur Bronze + Gold), 30-34 (nur Gold)</p>	<p>Anforderung steigt, da größere Welte geworfen werden muss</p>	
<p>50-54, 55-59</p>	<p>Anforderung steigt, da größere Welte geworfen werden muss</p>	
<p>50-54 (nur Silber + Gold)</p>	<p>Anforderung steigt, da größere Welte gesprungen werden muss</p>	
<p>70-74, 75-79, 80-84, 85-89, ab 90</p>	<p>keine Auswirkungen, da Steinstoßen keine Disziplin beim DSA Mmb</p>	
<p>50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, ab 90</p>	<p>keine Auswirkungen, da Steinstoßen keine Disziplin beim DSA Mmb</p>	
<p>16-17</p>	<p>Anforderung steigt, da größere Welte geworfen werden muss</p>	
<p>6-7 (nur Gold), 12-13, 16-17 (nur Gold)</p>	<p>Anforderung sinkt, da geringere Welte geworfen werden muss</p>	
<p>75-79, 80-84, 85-89, ab 90</p>	<p>Anforderung steigt, da größere Strecke zurückgelegt werden muss</p>	
<p>75-79, 80-84, 85-89, ab 90</p>	<p>Anforderung steigt, da größere Strecke zurückgelegt werden muss</p>	
<p>20-24 (nur Bronze + Silber), ab 90</p>	<p>Anforderung für 20-24 steigt, da höher gesprungen werden muss</p>	
<p>ab 90</p>	<p>Anforderung für ab 90 sinkt, da niedrigere Höhe gesprungen werden muss</p>	
<p>35-39 (nur Gold), 40-44 (nur Gold), 70-74 (nur Gold)</p>	<p>Anforderung für ab 90 sinkt, da niedrigere Höhe gesprungen werden muss</p>	
<p></p>	<p>Anforderung sinkt, da geringere Welte gesprungen werden muss</p>	