

"Hoch hinauf, den Wolken entgegen"

Planung am 1. Wochenende November 2022

Samstag (14:00 – ca. 20:00 Uhr) und

Sonntag (10:00 – ca. 16:00 Uhr) in Brake



Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Es fördert das Selbstbewusstsein und die Kooperationsfähigkeit, verbindet Nervenkitzel mit Vertrauen.

In diesem Lehrgang (15 Lehreinheiten) wird wissenswertes über grundlegende Techniken, Sicherheitsaspekte, Materialkunde & Knoten, Anlegen des Gurtes und üben des Anseilens, Tritte, Griffe, Körperschwerpunkt, Klettern ... vermittelt. Ziel dieses Lehrgangs ist der **Erwerb des DAV Kletterscheins**. Mit diesem Nachweis kann die Mobile Kletterwand der Sportjugend Wesermarsch bedient werden.

Zielgruppe(n):

Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer sowie interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit

Anerkennung

ÜL-C Breitensport / JuLeiCa = 10 LE

TN-Gebühr:

35,00 € (140,00 €)*

* = LG-Gebühren für Teilnehmer ohne Sportvereinsbindung

Lehrgangsteam:

Thomas Tamke (Oldenburg), Ralf Buhrmann (TV Esenshamm) sowie Siegfried Gaida und Meike Günther (Sportjugend Wesermarsch)

Anmeldung: Siegfried Gaida ([siggi.gaida\(at\)web.de](mailto:siggi.gaida(at)web.de))

Teilnehmerplätze sind begrenzt!

➡ Anmeldeschuss: 10. Oktober 2022