

# Trendsport

## Grundlagen ... „Parkour und Freerunning“

**15. April 2023**

(10:00 – ca. 15:00 Uhr in Nordenham)



Homepage:  
[sportjugend-  
wesermarsch.de](http://sportjugend-wesermarsch.de)



Bilder:  
Heiko Janssen

„Geht nicht – gibt's nicht!“ ist das Motto bei der Trendsportart Parkour. Sich über und unter Hindernisse hinwegzubewegen – verbunden mit sportlich akrobatischen Elementen – macht die Sportart vielseitig.

Inhalte: grundlegende Bewegungen, Balancieren, Springen, Hindernisüberwindung ...

**Zielgruppe(n):**

Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer, Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit und interessierte Sportlerinnen und Sportler

**Anerkennung**

ÜL / JL = 5 LE

**TN-Gebühr:**

15.-- € (für Mitglieder in einem Verein des LSB Nds.)

**Leitung**

Siegfried Gaida

**Referenten**

Heiko Janssen + Pascal Littek (Delmenhorst)

⇒ **Anmeldeschluss: 25. März 2023**



## **Wichtige Hinweise:**

### **Datenschutz**

Wir nehmen den Schutz der personenbezogenen Daten sehr ernst und beachten die datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die angegebenen Daten werden nur für die Anmeldung zu der Veranstaltung und deren Durchführung benötigt. Die Daten werden nicht weitergegeben. Auf die Datenschutzbestimmungen des KSB Wesermarsch e.V. unter [www.ksb-wesermarsch.de](http://www.ksb-wesermarsch.de) wird ausdrücklich hingewiesen.

Mit meiner umseitigen Unterschrift willige ich ein, dass die vorgenannten Kontaktdaten nur zu Lehrgangszwecken durch den Veranstalter genutzt und gespeichert werden dürfen.

### **Lehrgangsgebühren**

Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist, spätestens **vier Wochen** vor Lehrgangsbeginn, werden bei Ausbildungen (JuLeiCa o.ä.) Bearbeitungsgebühren von 30,00 Euro, bei Fortbildungen die eingezahlten Lehrgangsgebühren einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) erstattet.

Sollte der Lehrgang ausfallen, wird mir die gezahlte Teilnehmergebühr vollständig zurückerstattet.

Bei Konten ohne Deckung oder unzureichender Angaben wird die Bearbeitungsgebühr der Banken den Erziehungsberechtigten in Rechnung gestellt.

Mit meiner umseitigen Unterschrift bestätige ich, dass ich hiervon Kenntnis genommen habe.

15.—Euro für Mitglieder in einem Sportverein des LSB Niedersachsen e.V.

30.—Euro für Mitglieder in einem Sportverein eines anderen Landesverbandes

50.—Euro für Teilnehmer **ohne** Mitgliedschaft in einem Sportverein