

Herbstfreizeit Lingen

21. – 27.10.2023

Eine Ferienfreizeit mit ca. 30 Kinder in der Jugendherberge Lingen am Dieksee. Fünf bis sechs Betreuer*innen begleiten diese Fahrt. Aktionen wie Seeerkundung, Basteln, Spiele, Nachtwandern und Schwimmbadbesuch, Ballspiele, Tischtennis, „4-Gewinnt“ und Disco stehen auf dem Programm.

Leitung : Siegfried Gaida (E-Mail: siggi.gaida(at)web.de)
Tel.: 04731 - 5457

Teilnehmer : Kinder im Alter von 8 – 12 Jahre

Kosten : ca.: € 300,00 pro Kind
Öffentliche Zuschüsse sind möglich!

Bälle ... Werfen, Pellen, Rollen

07.10.2023 (10:00 – 15:00 Uhr)

Koordinatives Training mit dem Ball für Übungsstunden mit Kindern ab 7 Jahre. Verschiedene Übungen mit verschiedenen Bällen. Diverse Übungen ... Werfen, Pellen, Rollen und die Umsetzung in kleinen Spielen.

Anerkennung: 4 LE für ÜL-C und Jugendleiter **Kosten** : 15,00 €

Referent : Mareike Gudewill **Ort** : Nordenham

DAV-Grundlehrgang Klettern

Ein Wochenende im November 2023

Ziel dieses Lehrgangs ist der **Erwerb des DAV Kletterscheins**. Mit diesem Nachweis kann die Mobile Kletterwand der Sportjugend Wesermarsch bedient werden.

Zielgruppe(n):
Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer sowie interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit.

Anerkennung: 10 LE für ÜL-C und Jugendleiter

Referent : Thomas Tamke **Ort** : Brake **Kosten** : 35,00 €

Torfhaus – Lehrgänge

01. – 03.12.2023 (1. Advent-Wochenende)

An diesem Wochenende werden Lehrgänge nach bewährter Art und Weise im Schullandheim Torfhaus angeboten. Weitere Informationen werden rechtzeitig über die Sportvereine erfolgen.

Anmeldung erfolgt nur über die Sportvereine!!!

Vorankündigung: Erste-Hilfe

2023 (09:00 – 17:00 Uhr)



In der Regel besteht ein Erste-Hilfe-Kurs aus neun Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. Den Ablauf des Erste-Hilfe-Kurses gestaltet die DLRG selbst. Meist werden die theoretischen Inhalte direkt mit praktischen Übungen kombiniert, sodass du die notwendigen Handgriffe verinnerlichen kannst. An speziellen Übungspuppen lernst du Wiederbelebensmaßnahmen, zusammen mit den anderen Teilnehmern spielst du Unfallszenen nach, legst Verbände an und übst, einen Notruf abzusetzen.

Kooperation : DLRG

Anerkennung : 5 LE ÜL C / JL

Ort : Brake **Kosten** : 15,00 € (inkl. Imbiss)

Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im Sport

Mitte 2023

Wir wollen erreichen, dass alle im Sport den bestmöglichen Schutz vor jeglicher Form sexueller Gewalt erfahren. Dabei wird ebenfalls das Thema Kindeswohlgefährdung behandelt.

Inhalte: ein Recht auf Achtung seiner Menschenwürde, ein Recht auf Leben und ein Recht auf körperliche Unversehrtheit sowie ein Recht auf freie Entfaltung seiner Persönlichkeit besitzt.

Ansprechpartner / Infos

Kreissportbund Wesermarsch e.V.
Sportjugend Wesermarsch
Philipp Nagel, 1. Vorsitzender
Siegfried Gaida / Bildung & Freizeit
Tel.: 04731 – 5457, E-Mail: siggi.gaida@web.de

www.sportjugend-wesermarsch.de

www.ksb-wesermarsch.de



Niedersachsen

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Lehrgänge Seminare Veranstaltungen 2023



SPORTREGION
AHRENSLAND - OLDENBURG - WESERMARSCH

Bubble Soccer

25.02.2023 (10:00 – 15:00 Uhr)

Bubble Soccer ist eine skandinavische Trendsportart, die in den letzten Jahren immer populärer wurde. Bubble Soccer wird meistens in 5er Teams in der Sporthalle oder auf Rasen gegeneinander gespielt. Dabei ist jeder Spieler von einem sogenannten Bumper- bzw. Bubbleball umgeben. Dies sind mit Luft gefüllte Plastikbälle, die den Kopf und Oberkörper des Spielers mit ihren 1,50m Durchmesser schützen. Umstoßen und gleichzeitig Fußball spielen macht die Sache zu einer sehr spaßigen Angelegenheit.

Referent : Jörn Thaler **Anerkennung** : 4 LE ÜL C / JL

Ort : Nordenham **Kosten** : 15,00 €

Lass uns kommunizieren ...

23.03.2023 (18:00 – ca.21:00 Uhr)

Dieser Lehrgang soll nicht nur die Grundlagen der Kommunikation vermitteln, sondern den Teilnehmern*innen auch mit kl. Übungen und Praxisbeispielen dabei helfen, diese im (Sport-) Alltag zu nutzen.

- Wie beeinflusst das Zwischenmenschliche unsere Kommunikation?
- Was bedeutet eigentlich „erfolgreich“ kommunizieren?
- Was sind Störquellen in einer Kommunikation?

Referentin : Mareike Gudewill **Kosten** : 15,00 €

Ort : Brake **Anerkennung** : 3 LE ÜL C / JL

Grundlagen „Parkour und Freerunning“

15.04.2023 (10:00 – 15:00 Uhr)

„Geht nicht – gibt's nicht!“ ist das Motto bei der Trendsportart Parkours. Sich über und unter Hindernisse hinwegzubewegen – verbunden mit sportlich akrobatischen Elementen – macht die Sportart vielseitig.

Inhalte: grundlegende Bewegungen, Balancieren, Springen, Hindernisüberwindung ...

Referenten : Heiko Janssen + Pascal Littek

Ort : Nordenham **Anerkennung** : 5 LE für ÜL C / JL

Kosten : 15,00 €

Jugendleiter - Ausbildung

31.03. – 06.04.2023

Teilnehmen können Interessierte Sportler*innen ab 16 Jahre. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen sowie die Planung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen Orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen. Sport, Recht, Haftung, Aufsichtspflicht, Jugendschutzgesetz, Aufgaben und Rolle, Spiele, Spaß ... stehen auf dem Programm.

Lehrteam ... der Sportjugend Wesermarsch

Ort : Schullandheim Torfhaus / noch in Renovierung
: neues Ziel ... Ostel Bremervörde

Kosten : 105,00 € für Mitglieder in einem Sportverein

: 420,00 € für Teilnehmer ohne Vereinsbindung

Teamspiele In- und Outdoor für Gruppen

13.05.2023 (10:00 – 18:00 Uhr)

Es werden Teamspiele vorgestellt, die perfekt in die Gruppen- oder Übungsstunde eingebaut werden können. Spiele, die nicht jeder kennt wie bspw. „Wer hat Cindy geklaut“.

Es geht aber auch um Geschicklichkeit, Kooperation, Planung und Strategie. Spaß garantiert!

Referentinnen : Johanna Warnken + Marta Schumm

Anerkennung : 8 LE ÜL C / JL **Ort** : Nordenham

Kosten : 30,00 €

Schwing die Seile

26.09.2023 (10:00 – 15:00 Uhr)

Springseile haben für Kinder einen hohen Aufforderungscharakter. Sie spielen Pferdchen, laufen mit dem schlingernden Seil, balancieren auf ihnen, springen drüber u.v.m.

Hier geht es um Bewegungsspiele mit dem Springseil ... Spielideen mit Seilsprüngen ... Staffeldienste und Stationstraining ...

Referent : Ralf Buhmann **Anerkennung** : 5 LE ÜL C / JL

Ort : Nordenham **Kosten** : 15,00 €

„Gesellschaftspower Sportverein – Wie die Entwicklung der Kinder unsere Gesellschaft verändern und der Sport diese prägen kann“

Einführungsseminar

20.04.2023 (19:00 – 21:30 Uhr)

Gerade in unserem ländlichen Raum ist nahezu fast jedes Kind in einem Sportverein aktiv. Dementsprechend kommt unseren Sportvereinen eine hohe Verantwortung zu, die die Entwicklung der Kinder betreffen. In dieser kurzen Fortbildung lernt ihr kennen, wie der Sport sich bei der Prävention von Rassismus und anderweitige Ausgrenzungen bis hin zur Radikalisierung einbringen kann.

Referentin :

Sozialpädagogin und Demokratietrainerin für Konfliktmanagement im Sport Wiebke Hartmanns

Anerkennung : 3 LE ÜL C / JL

Ort : Brake

Kosten : 10,00 € (inkl. Imbiss)

02.09.2023 (10:00 – 17:00 Uhr)

In dieser Fortbildung lernt ihr kennen, wie der Sport sich bei der Prävention von Rassismus und anderweitige Ausgrenzungen bis hin zur Radikalisierung einbringen kann. Gerade in unserem ländlichen Raum ist nahezu fast jedes Kind in einem Sportverein aktiv. Dementsprechend kommt unseren Sportvereinen eine hohe Verantwortung zu, die die Entwicklung der Kinder betreffen. Ihr entwickelt erste Idee, wie ihr in eurem sportlichen Alltag anders agieren und die Kinder und Jugendlichen einbinden könnt.

Zusätzlich erlernt ihr praktische und spaßige Methoden, wie man Kleingruppen bilden kann, ohne dass man sie mit viel Diskussion z.B. wählen lässt.

Referentin :

Wiebke Hartmanns; Sozialpädagogin und Demokratietrainerin für Konfliktmanagement im Sport

Anerkennung : 8 LE ÜL C / JL

Ort : Brake

Kosten : 15,00 € (inkl. Mittagessen)

