

ÜL-Fortbildungen:

„Cricket“

Inhalt: die weltweit zweitbeliebteste Ballsportart; hier werden viele Übungen zum Schlagen, Fangen und Laufen ausprobiert.

Termin: **Samstag, 13. Mai**

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Referentin: Sharu Sadarangani, Hamburg

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverlängerung

„Erste-Hilfe im Sport“

Inhalt: Sportunfälle, -notfälle, -verletzungen, Reanimation mit und ohne AED-Gerät

Kooperation: Deutsches Rotes Kreuz

Termin: **Samstag, 17. Juni**

Uhrzeit: 9.00 - 17.00 Uhr

Referent: Hartmut Nett, Westerstede

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro (inkl. Mittagessen)

Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverlängerung

„Ausdauerspiele“

Zielgruppe: Kinder von 5-9 Jahre

Termin: **Samstag, 23. September**

Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr

Referent: Frank Paffenholz, Aurich

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 4 LE zur C-Lizenzverlängerung



„Triple A“

Inhalt: Aufwärm-, Aktivierungs- und Abwärmspiele für alle

Termin: **Samstag, 11. November**

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Referentin: Janina Thießel, Lüneburg

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverlängerung

„Craniosacrale Balance“

Inhalt: durch sanfte Berührungen u.a. an Kopf, Rumpf u. Kreuzbein wird die Beweglichkeit der Schädelplatten wiederhergestellt, um die damit verbundenen Symptome zu beheben.

Termin: **Samstag, 25. November**

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Referent: Yogi Vidyananda, Kirchhatten

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C- / B-Lizenzverlängerung
Prävention „Haltung und Bewegung“

Ansprechpartner:

Sportregion Ammerland-OL-Wesermarsch

Ties Plate, Jahnallee 1c, 26655 Westerstede

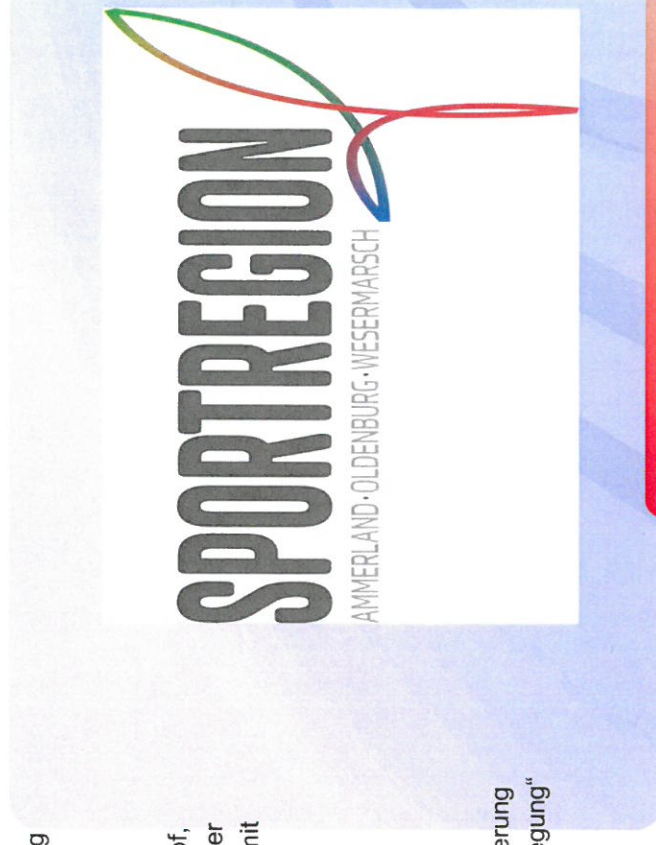
Tel.: 04488 - 84 09 89 (vormittags)

Fax: 04488 - 72 73 2

e-mail: ksb-ammerland@t-online.de



Lehrgänge 2023



Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen

1. ÜL- Ausbildung (120 LE) - sportartübergreifend:

„ÜL-C30 Basismodul“

- Teil: 19. - 20.08.2023 (Sa. ab 9 und
- Teil: 02. - 03.09.2023 So. bis 14 Uhr)

Inhalt: sportartübergreifendes Grundwissen

Ort: Hössensportzentrum Westerstede

Kosten: 90,00 Euro (inkl. Lehrgangsunterlagen,
Übernachtung und Verpflegung)

Anerkennung: 30 LE zu jeder ÜL-Lizenz

„ÜL-C40 Profilmodul“

- Teil: 15. - 17.09.2023 (Fr. ab 17 und
- Teil: 06. - 08.10.2023 So. bis 14 Uhr)

Inhalt: sportartübergreifendes Grundwissen

Ort: Hössensportzentrum Westerstede

Kosten: 120,00 Euro (inkl. Lehrgangsunterlagen,
Übernachtung und Verpflegung)

Anerkennung: 40 LE zur ÜL-C Lizenz

„ÜL-C50 Flexmodul“

- Teil: 03. - 05.11.2023 (Fr. ab 17 und
- Teil: 17. - 19.11.2023 So. bis 14 Uhr)

Inhalt: verschiedene Sportarten und Lehrversuche

Ort: Hössensportzentrum Westerstede

Kosten: 120,00 Euro (inkl. Lehrgangsunterlagen,
Übernachtung und Verpflegung)

Anerkennung: 50 LE zur ÜL-C Lizenz **oder**

40 LE zur C-Lizenzverlängerung

2. ÜL-Fortbildungen:

„Neuroathletik - wat is dat denn?“

Inhalt: die Übungen beschäftigen sich mit den ganzen zentralnervösen Prozessen, die sich im Hintergrund abspielen und die Grundlage bilden, mit denen unser Gehirn das Bewegungsprogramm entwirft, bevor es dann zu einer Handlung kommt.

Termin: **Samstag, 14. Januar**, 10.00 - 14.00 Uhr

Referent: Chris Löffler, Hatten

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C- oder B-Lizenzverlängerung
Prävention „Haltung und Bewegung“

„Kinderturnen nach Montessori Art“

Inhalt: hier steht das Kind in seiner Individualität und seinen natürlichen Entwicklungsbedürfnissen im Mittelpunkt. Es gilt, Kindern die Freude und den Spaß an Bewegung wiederzugeben. Zielgruppe: 3-6 Jahre

Termin: **Samstag, 4. Februar**

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Referentin: Jasmin Arnold, Friedeburg

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverlängerung

„Jetzt geht's rund!“

Inhalt: wir basteln unseren eigenen Hula Hoop-Reifen und hüllern anschließend damit.

Zielgruppe: ÜL mit Kindergruppen

Termin: **Samstag, 18. Februar**

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Referentin: Natalie Büter, Oldenburg

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverlängerung

ÜL-Fortbildungen:

„Krabbeljudo“

Inhalt: Kampf-, Ring- u. Raufspiele für Kinder von 4-9 Jahre

Termin: **Samstag, 4. März**

Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr

Referent: Frank Paffenholz, Aurich

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 4 LE zur C-Lizenzverlängerung

„Atemtechniken/Meditation“

Inhalt: einfache Atem- und Meditationstechniken werden in Theorie und Praxis vorgestellt.

Termin: **Samstag, 18. März**

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Referent: Yogi Vidyanda, Kirchhatten

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C- oder B-Lizenzverlängerung
Prävention „Haltung und Bewegung“

„Bewegungsgeschichten“

Inhalt: viele Beispiele werden für die Gestaltung von Bewegungsgeschichten mit und ohne Material vorgestellt.

Zielgruppe: Kinder von 3 - 8 Jahre

Termin: **Samstag, 22. April**

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Referentin: Jasmin Arnold, Friedeburg

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverlängerung

SPORTREGION

AMMERLAND · OLDENBURG · WESERMARSCH



Sportregion Ammerland/Oldenburg/Wesermarsch
Ties Plate
Jahnallee 1c

Tel.: 04488 - 84 09 89
Fax: 04488 - 72 73 2
email: ksb-ammerland@t-online.de

26655 Westerstede

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgenden Lehrgängen an:

Lehgangsnr. / -datum:	Lehgangstitel:

Name, Vorname:	
Straße:	
PLZ Ort:	
Geburtsdatum:	
Tel.:	
email:	
Verein:	

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den KreisSportBund Ammerland e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreisSportBund Ammerland e.V., auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Name des Kreditinstitutes:

IBAN: DE

Abweichende/r Kontoinhaber/in:

(wenn mit Teilnehmerin bzw. Teilnehmer nicht identisch ist)

☐ Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst und beachten die datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die angegebenen Daten werden nur für die Anmeldung zu der Veranstaltung und deren Durchführung benötigt. Die Daten werden nicht weitergegeben. Auf die Datenschutzerklärung des KSB Ammerland unter www.ksb-ammerland.de wird ausdrücklich verwiesen. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die vorgenannten Kontaktdaten nur zu Lehrgangszwecken durch den Veranstalter genutzt und gespeichert werden dürfen. Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift, Telefonnummer und e-mail-Adresse an die übrigen Lehrgangsteilnehmer zur Bildung von Fahrgemeinschaften in einer einmaligen Liste versendet wird. Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist, spätestens **zwei Wochen** vor Lehrgangsbeginn, werden bei Ausbildungen Bearbeitungsgebühren von 30 Euro, bei Fortbildungen die eingezahlten Lehrgangsgebühren einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) erstattet. Sollte der Lehrgang ausfallen, wird mir die eingezahlte Summe vollständig zurückerstattet. Bei Konten ohne Deckung oder unzureichenden Angaben wird die Bearbeitungsgebühr der Banken dem Teilnehmer in Rechnung gestellt!

Datum

Unterschrift