

## Bericht KSB Frauen

### „Sportlich und Kreativ“ 14.10.2023 in Schwei

Am Samstag Nachmittag trafen sich 13 Frauen in der Schweier Turnhalle. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wurden verschiedene Handgeräte, die gerne im Übungsbetrieb beim Frauensport zum Einsatz kommen besprochen.

In allen Vereinen werden gerne Theraband, Redondoball, Igelball, Balance Pad und Pezziball genutzt. Nicht ganz so bekannt sind ARTZT Rubberband, Brasils und Bosus. Es folgte ein Austausch über Neuigkeiten.

Dann ging es nach draußen zum Bouleplatz. Nach einer kurzen Spielerklärung wurden zwei Mannschaften gebildet und gespielt. Nach anfänglichem Ausprobieren kam langsam der Ehrgeiz und alle hatten viel Spaß.

Nach einer verdienten Pause freuten sich alle auf den zweiten Teil des Nachmittags:

#### Kreatives Herbstgesteck mit Urte Syassen .

Urte hatte Kürbisse, viele Blumen, Efeu, Heu, Kastanien und allerlei anderes Material mitgebracht. Die Kürbisse wurden ausgehöhlt, mit Moosi gefüllt und mit Grün und Blumen gesteckt. Jede Teilnehmerin zauberte eine eigene Kreation und alle waren begeistert von den verschiedenen Ergebnissen.

Die Veranstaltung wurde sehr gelobt und jede Teilnehmerin konnte ein tolles Blumengesteck mit nach Hause nehmen.