

KSB Frauen im Sport „Im Wasser und in der Luft“

Samstag, den 06. April 2024 von 12.15 Uhr bis 16.30 Uhr.

Elsfleth: Das Hallenbad bleibt nur für uns eineinhalb Stunden länger geöffnet. Kurze Einweisung dann eine Stunde Aquafitness.

Wir behalten jederzeit den Boden unter den Füßen, also auch für Nichtschwimmer gut geeignet.



Anschließend fahren wir weiter **nach Berne:**
Der ST.T.V Berne stellt sich und seinen Sportbetrieb vor.

Wir bekommen einen Einblick in das Turnen mit dem Vertikaltuch und vielleicht möchte eine mutige Teilnehmerin auf Tuchfühlung gehen....

Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

Kosten: 5,- Euro Eigenanteil, Vorort zu bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Anmeldung gerne per Mail bis zum 28.März.