

Oldenburg, den 03.11.2025

Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Einstigerschein (E-Schein) im Trampolinturnen

Veranstalter : NTB Turnkreis Stadt Oldenburg – Ammerland

Termin: 07.02.2026 von 9:00 bis 18:00 Uhr
08.02.2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Sporthalle TuS Bloherfelde, Brandsweg 56, 26131 Oldenburg

Leitung: Annette Feist

Referenten: Lucienne Kohaupt und Annette Feist

Meldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung> „Lehrgangsnummer TK33/26“
oder Annette Feist via E-Mail an trampolin-lgg@t-online.de
mit Angabe von Name, Vorname, Geb.-Datum, Straße, PLZ, Ort, Verein und
E-Mail-Adresse. Erfolgt die Meldung nicht über einen Sportverein, bitte auch
die Einrichtung angeben, in der das Trampolin eingesetzt werden soll.

Meldeschluss: 25.01.2026

Lehrgangsinhalte: Die E-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte:
(17 Lerneinheiten) Sicherer Auf- und Abbau von Trampolinen, Tuchgewöhnungsübungen,
Spielformen, allgem. Erwärmung, verschiedene Fußsprünge und
Landungsarten, Sicherheitsbestimmungen, Grundtechniken der Hilfestellung,
Einführung in das Minitrampolin und psychomotorische Förderung

Zielgruppe: Übungsleitende im Freizeit- und Breitensport, Erzieher, Lehrer,
Therapeuten und weitere Mitarbeitende sozialer Einrichtungen

Voraussetzungen: Eine allgemeine sportliche Ausrichtung, Erfahrung auf dem Trampolin
ist nicht erforderlich, Mindestalter 14 Jahre

Lizenzverlängerung: 8 LE ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche
und vergleichbare Lizenzen

Lehrgangsgebühr: NTB – Mitglieder 70 Euro
Nicht NTB – Mitglieder 280 Euro

Überweisungsdaten : Annette Feist
IBAN DE 07 3706 0590 0000 7066 85
Verwendungszweck: E-Schein & Name des Teilnehmenden

Weitere Hinweise: Vorauszahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich! Bei Nichteinhaltung
der Abmeldefrist (25.01.2026) werden Bearbeitungsgebühren von 35 Euro
berechnet (im Krankheitsfall mit ärztlichem Attest nicht). Mitzubringen:
Schreibunterlagen, Sportsachen, Stoppersocken/ Gymnastikschuhe und feste
Hallenturnschuhe.