

Oldenburg, den 03.11.2025

## Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Einsteigerschein (E-Schein) im Trampolinturnen

- Veranstalter :** NTB Turnkreis Stadt Oldenburg – Ammerland
- Termin:** 07.02.2026 von 9:00 bis 18:00 Uhr  
08.02.2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle TuS Bloherfelde, Brandsweg 56, 26131 Oldenburg
- Leitung:** Annette Feist  
**Referenten:** Lucienne Kohaupt und Annette Feist
- Meldung:** <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung> Lehrgangsnummer TK33/26  
oder Annette Feist via E-Mail an [trampolin-lgg@t-online.de](mailto:trampolin-lgg@t-online.de)  
mit Angabe von Name, Vorname, Geb.-Datum, Straße, PLZ, Ort, Verein und  
E-Mail-Adresse. Erfolgt die Meldung nicht über einen Sportverein, bitte auch  
die Einrichtung angeben, in der das Trampolin eingesetzt werden soll.
- Meldeschluss:** 25.01.2026
- Lehrgangsinhalte:** Die E-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte:  
(17 Lerneinheiten) Sicherer Auf- und Abbau von Trampolinen, Tuchgewöhnungsübungen,  
Spielformen, allgem. Erwärmung, verschiedene Fußsprünge und  
Landungsarten, Sicherheitsbestimmungen, Grundtechniken der Hilfestellung,  
Einführung in das Minitrampolin und psychomotorische Förderung
- Zielgruppe:** Übungsleitende im Freizeit- und Breitensport, Erzieher, Lehrer,  
Therapeuten und weitere Mitarbeitende sozialer Einrichtungen
- Voraussetzungen:** Eine allgemeine sportliche Ausrichtung, Erfahrung auf dem Trampolin  
ist nicht erforderlich, Mindestalter 14 Jahre
- Lizenzverlängerung:** 8 LE ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche  
und vergleichbare Lizenzen
- Lehrgangsgebühr:** NTB – Mitglieder 70 Euro  
Nicht NTB – Mitglieder 280 Euro
- Überweisungsdaten :** Annette Feist  
IBAN DE 07 3706 0590 0000 7066 85  
Verwendungszweck: E-Schein & Name des Teilnehmenden
- Weitere Hinweise:** Vorauszahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich! Bei Nichteinhaltung  
der Abmeldefrist (25.01.2026) werden Bearbeitungsgebühren von 35 Euro  
berechnet (im Krankheitsfall mit ärztlichem Attest nicht). Mitzubringen:  
Schreibunterlagen, Sportsachen, Stoppersocken/ Gymnastikschuhe und feste  
Hallenturnschuhe.