

Vollversammlung

09.10.2026 (Beginn 18:00 Uhr)

Unsere Vollversammlung findet wieder an einem Freitag, in diesem Jahr mit Vorstandswahlen statt. Einladungen werden rechtzeitig den Jugendvertretungen der Sportvereine zugesandt.

Anträge zur Vollversammlung können von den Jugendvertretungen aus den Sportvereinen und Fachverbänden gestellt werden. Diese müssen 10 Tage vor der Vollversammlung dem Sportjugend-Vorstand schriftlich mit Begründung vorliegen.

Die Vollversammlung setzt sich aus den Jugendvertretern der Mitgliedsvereine und Fachverbände des Kreissportbundes Wesermarsch e.V. zusammen. Entsprechend der gültigen Jugendordnung können teilnehmen:

pro Verein = 2 Delegierte und
pro Fachverband = 1 Delegierter

Die Vollversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Delegierten beschlussfähig.

Während der Veranstaltung stehen Getränke und ein Imbiss bereit. Wir bitten daher aus organisatorischen Gründen bis zum 18.09. 2026 um Mitteilung an Norma Oberegger (Jugendsprecherin), wer an der Vollversammlung teilnehmen wird (Name, Vorname, Verein). Danke!
😊

Handy-Nr. 0162 92 58 712
E-Mail: norma.oberegger(at)icloud.com

Herbstfreizeit Lingen

17.10. – 23.10.2026

Mit ca. 25 Kindern und 5 - 7 ausgebildeten Betreuer*innen fahren wir gemeinsam mit einem Reisebus in die Jugendherberge Lingen.

Die Jugendherberge liegt am östlichen Stadtrand von Lingen - direkt am Dieksee mit teilweise herrlichem Strand (!). Ausgestattet mit ca. 150 Betten, Disco, Basketballfeld und Sportplatz!

Wir bieten „Äktschn pur“! Spiele, Basteln, Schwimmen in der Linus Therme, Abenteuer, Seeerkundung, Disco, Batiken, Kasino-Abend, Talent-Show und vieles mehr wollen wir in und rund um die Jugendherberge Lingen erleben.

Die teilnehmenden Kinder sollten Mitglied in einem Sportverein sein. Auch deren Freundinnen und Freunde können gerne mitfahren!

Über mögliche öffentliche Zuschüsse (... aus Bildungs- und Teilhabeleistungen) informieren die zuständigen Jobcenter!

Freizeitleitung: Siegfried Gaida (E-Mail: siggi.gaida(at)web.de)
Tel.: 04731 - 5457

Teilnehmer*innen: Kinder im Alter von (7) 8 – 12 Jahre

Kosten: € 300,00 pro Kind (Geschwisterkind: 270.- €)

*extra Flyer mit ausführlichen Informationen

Torfhaus – Lehrgänge

27.11. – 29.11.2026

An diesem Wochenende werden Lehrgänge (Spiele, Tanzen, Yoga, Nordic Walking, Basteln o. ä.) unter fachkundiger Leitung im Schullandheim Torfhaus angeboten.

Teilnehmen können alle interessierten Mitglieder (Multiplikatoren) der Sportvereine und Fachverbände.

Weitere Informationen werden rechtzeitig über die Sportvereine erfolgen.

Oder direkt beim Bildungsreferent der Sportjugend, Siegfried Gaida, anfragen.

Anmeldung erfolgt über die Sportvereine!!!

Kosten: 50.-- €

Ansprechpartner / Infos

Lehrgangs / Freizeit - Anmeldung

Siegfried Gaida / Bildung & Freizeit

Tel.: 04731 – 5457, E-Mail: [siggi.gaida\(at\)web.de](mailto:siggi.gaida(at)web.de)

Kreissportbund Wesermarsch e.V.

www.ksb-wesermarsch.de

Sportjugend Wesermarsch

Philipp Nagel, 1. Vorsitzender

www.sportjugend-wesermarsch.de



Niedersachsen

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Lehrgänge Seminare Veranstaltungen 2026



SPORTREGION
AHENLAND-DIESENBURG-WESERMARSCH

Grundlehrgang Klettern „Toprope“

14.02.2026 (14:00 – ca. 19:00 Uhr)
15.02.2026 (10:00 – ca. 16:00 Uhr)

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Es fördert das Selbstbewusstsein und die Kooperationsfähigkeit, verbindet Nervenkitzel mit Vertrauen.

In diesem Grundlehrgang wird wissenswertes über grundlegende Techniken, Sicherheitsaspekte, Materialkunde & Knoten, Anlegen des Gurtes und üben des Anseilens, Tritte, Griffe, Körperschwerpunkt, Klettern ... vermittelt. Ziel dieses Lehrgangs ist der **Erwerb des DAV Toprope-Kletterscheins**. Mit diesem Nachweis kann u. a. die Mobile Kletterwand der Sportjugend Wesermarsch bedient werden.

Zielgruppe(n):

Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer sowie interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit.

Anerkennung: 10 LE für ÜL-C und Jugendleiter

Referenten: Thomas Tamke & Ralf Buhrmann

Ort: Up-DAV-Kletterzentrum Wardenburg (Oldenburg)

Kosten: 35,00 €

Jugendleiter - Ausbildung

21.03. – 27.03.2026

Teilnehmen können Interessierte Sportler*innen ab 16 Jahre. In Ausnahmefällen auch ab dem 15 Lebensjahr. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen sowie die Planung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen Orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen.

Sport, Recht, Haftung, Aufsichtspflicht, Jugendschutzgesetz, Schutzkonzept, Extremismus & Rassismus, Aufgaben und Rolle, Spiele, Spaß ... stehen auf dem Programm.

Lehrteam ... der Sportjugend Wesermarsch

Ort: Schullandheim Torfhaus

Kosten: 105,00 €

⇒ **Anmeldungen sind immer noch möglich!** ☺

*extra Flyer mit ausführlichen Informationen

Trendsportart ... Parkour

25.04.2026 (10:00 – ca. 16:00 Uhr)

Der Lehrgang bietet praxisnahe Einblicke in die vielseitige Bewegungskunst Parkour. Ziel ist es, Hindernisse wie Mauern, Geländer oder Bänke effizient, kontrolliert und fließend zu überwinden. Dabei steht nicht nur das schnelle Vorankommen im Vordergrund, sondern auch Körperbeherrschung, Achtsamkeit und ein respektvoller Umgang mit der Umgebung.

Es geht um zentrale Techniken, präzises Abspringen, Landen, Rollen oder Klettern ...

Zielgruppe(n):

Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer sowie interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit ... sowie ...

⇒ ... Bewegungssouveräne, Anfänger und Fortgeschrittene ...

Referent : Heiko Janssen (Hude)

Anerkennung : 4 LE für UL-C / 6 LE für JuLeCa

Ort : Nordenham, Sporthalle Süd **Kosten** : 20,00 €

Geocaching (Cachen) für Anfänger

30.05.2026 (10:00 – ca. 15:00 Uhr)

Geocaching ist ein Hobby für Jung und Alt. Jeder kann es! Das „klassische Geocaching“ wird auch Dosenfischen genannt. Es ist eine digitale Schnitzeljagd. Du suchst dir in der App einen Cache aus, gehst auf Navigieren und los geht's. Nach kurzer Zeit fängt man an in die Büsche, hinter die Bäume oder unter die Brücken zu gehen, um die Dosen zu finden.

⇒ **Mitzubringen** ist natürlich ein Smartphone mit Internet! ☺

Neben einer kurzen Einweisung wird ein kostenfreier Geocaching-Account erstellt. Danach suchen wir ein paar Tradis, absolvieren einen Multi ... und auch Mysterys sind dabei. Jetzt fragst du, was ist das? Dann mach mit und lerne den Unterschied der verschiedenen Cachtypen kennen.

Zielgruppe : Interessierte von 12 - ... Jahre

Referentin : Corinna Schrader (Nordenham)

Anerkennung : 4 LE ÜL-C / 5 LE JuLeCa

Ort : Nordenham-Blexen **Kosten** : 15,00 €

SUP – Stand Up Paddling

06.06.2026 (10:00 – 14:00 Uhr)

Für Einsteiger/Anfänger ... und Fortgeschrittene

Für Einsteiger: Theorie und Praxis auf dem Brett an Land; Erfahrungen auf dem Wasser; Optimierung des Stehens auf dem Brett; weitere praktische Erfahrung

Für Fortgeschrittene: SUP-Steuerschläge; Perfektionierung, Optimierung Geradeausschlag

Referenten: Johannes Spiegelberg; N. N.

Anerkennung: 4 LE für ÜL C / JL **Ort:** Nordenham

Kosten: 15,00 €

*Teilnehmer*innen sind begrenzt

Holi (Farben-) Festival

28.06.2026 (10:00 – ca. 18:00 Uhr)

Spieltag für Kinder von 8 – 12 Jahre



Nordenham wird bunt!

... mit dem j-team der Sportjugend ein kunterbunes Spielfest erleben!

Maispulver-Beutel, Wasserrutschen, Hüpfburg und Kletterwand wartet ein actionreicher Tag voller Spaß, Bewegung und kreativer Farbausbrüche auf euch. Zum Abschluss des Schuljahres tauschen wir gemeinsam in ein buntes Abenteuer ein – fröhlich, wild und einfach.



Maispulver-Beutel ... hergestellt aus Maisstärke und Lebensmittelarbe; 100 % NATÜRLICH, 100% SICHER und WASCHBAR; die verwendeten Farben sind weder für Mensch noch für die Natur gefährlich und sie verunreinigen nicht das Grundwasser!

Ort : Nordenham; Außengelände Süd-Schule