

Bericht zum Kreissporttag Mai 2026 – Frauen im Sport

14.02.2025 TriloChi und Planetarium in Nordenham

Mit 15 Frauen ging es diesmal zunächst zum **SV Nordenham**. Hier bekamen wir von Tammo Seltmann, dem Geschäftsführer einen **VerEinsblick**. Der SVN bewegt ca. 3000 Mitglieder in Ballsport, Gerätturnen und vielen Fitnessabteilungen. Dies ist nur möglich mit einigen angestellten und vielen ehrenamtlichen Übungsleitern und Trainern sowie etlichen Helfern.

Sehr beeindruckend waren die Ausführungen von Tammo über die Migrationsarbeit, die sogar Deutschunterricht im Verein anbietet. Ein großes Thema ist derzeit natürlich auch der Bereich Ganztagschule. Wie ist eine Zusammenarbeit von Verein und Schule möglich? Nur gemeinsam und mit vielen Gesprächen wird es in die Zukunft gehen. Der SVN setzt hier besonders auf Kooperation mit umliegenden Vereinen und schlägt auch uns diese Möglichkeit zum Überdenken vor.

Dann wurde es sportlich. Wir Frauen durften mit Astrid Siefken eine Schnupperstunde TriloChi erleben. Eine Mischung aus Aerobic-Elementen, Yoga und Atemübungen. Alle haben mitgemacht und waren begeistert! Anschließend konnten wir uns Vorort mit Kaffee und Kuchen stärken.

Weiter ging es **zum Planetarium im Gymnasium Nordenham**. Eine kleine Einführung mit etwas zur Geschichte vom ersten Teleskop, das damals noch abends auf die Straße geschoben wurde, startete unser Rundgang.

Im Planetarium erläuterten Herr Behrends und sein Kollege unsere Planeten anhand eines anschaulichen Modells.

Der Raum wurde verdunkelt und der Sternenhimmel erleuchtete über uns. Viel Wissen wurde uns vermittelt und Fragen beantwortet. Von einer Supernova haben wir erfahren und den Gürtel von Orion können wir jetzt sicher zuordnen wenn wir das nächste Mal in den Nachthimmel schauen. 😊

Anschließend ging es hoch zur Sternwarte. Hier standen große Teleskope bereit, aber leider war es an diesem bedeckten Abend nicht möglich „in die Sterne zu schauen“. Viele von uns sind sich aber sicher noch einmal wieder hierher zu kommen, um dies zu tun.

Martina Brüning