

Diesmal dabei:

TriloChi
AirTrack-Fitness
Gesundheitssport-Intervall
Schulter-Nacken
Selbstverteidigung
Indiaca
Fit wie ein Cheerleader
Kleine Spiele
Step Aerobic
Functional Step
Dynamisches Fazientraining
Pilates
Figurtraining
Hula Fit
Yoga für Seniorinnen
Hula Aerobic
Yoga und Entspannung
Walken und Laufen
Sportabzeichen neue Übungen
Beach-Volleyball
AirTrack Kunststücke
ChiYoga DANCE
Selbstverteidigung Ü 60
Zumba

Mittagessen inclusive 😊

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



LandesSportBund
Niedersachsen e.V.



In Rodenkirchen

Samstag, 12. September

9:00 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt: Großsporthalle

Veranstalter: KreisSportBund Wesermarsch e.V.
Gleichstellungsbeauftragte
der Gemeinde Stadland

Infos: Martina Brüning
E-Mail: anitram.br@yahoo.com

Anmeldung: nur online über die Homepage:

www.ksb-Wesermarsch.de